

Ausrüstungsliste

KS-AK2 Klettersteig Aufbaukurs 2

KS-SI Sicherungstechnik am Klettersteig

T-KS2 Klettersteig Touren 2

☐	•	Rucksack + Regenschutz
☐	•	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
☐	•	Wärmeschutz/-jacke
☐	○	Gamaschen
☐	•	Handschuhe, Mütze, (BUFF)
☐	•	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	•	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
☐	•	Stirnlampe
☐	•	Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente
☐	•	Biwaksack (a)
☐	•	Karte (b), Höhenmesser, Mobiltelefon
☐	○	Führer, Kompass, GPS, Planzeiger (b)
☐	•	DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
☐	○	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
☐	•	Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)
☐	•	Wander- oder Trekkingschuhe
☐	○	Reibungskletterschuhe
☐	○	Grödel (a)
☐	○	Wander-/Trekking/-Bergstöcke (a)
☐	•	Hüftgurt (plus ggf. Brustgurt) (a)
☐	•	Bergsteigerschutzhelm (a)
☐	•	Klettersteigset (a)
☐	•	Klettersteighandschuhe
☐	○	Safelock-Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock, ...)
☐	•	HMS-Karabiner (a) mind. 2 Stück
☐	•	Normalkarabiner (a) mind. 4 Stück
☐	•	Expressschlingen (a) mind. 2 Sets
☐	•	Reepschnur-Set (1 m, 2 m, 4 m), Durchmesser 5 mm (a), (b)
☐	•	Abseilgerät (Alpin-Tube) (a)
☐	•	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 1,20 m (a)
☐	•	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 0,60 m (a)
☐	•	Bandschlingen vernäht Nutzlänge 0,30 m (a)
☐	○	Seil (nur für Trainer*innen)
☐	•	Micro Traxion (a), Tibloc (a)

Legende

- Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar



Ressort Bergsteigen

Kontakt:

ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de